

-
- [网站首页](#)
 - [营销策略](#)
 - [市场调查](#)
 - [社交媒体](#)
 - [知识百科](#)

[首页](#) >> [社交媒体](#)

最新文章

- -
[以军袭击加沙地带多地至少22人死亡](#)
[20260405 15:47:31](#)
- -
[汽车公司反复拆分，整合尽头何在？](#)
[20260405 15:47:31](#)
- -
[电影暑期档，陈可辛们亏损](#)
[20260405 15:47:31](#)

-
- -
[美联邦政府拟“调兵”多座城市两党持续交锋](#)

[20260405 15:47:31](#)

- -
[确认加盟！赵睿正式联手胡明轩+徐杰，广东队迎来男篮四大内线！](#)

[20260405 15:47:31](#)

热门文章

- -
[纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会正式开始](#)

[20260405 15:47:31](#)

- -
[比王传福“更狠”，她是比亚迪“最重要的女人”](#)

[20260405 15:47:31](#)

- -
[特朗普家族支持的WorldLiberty计划永久销毁部分代币](#)

[20260405 15:47:31](#)

- -

[林永健揭开秦海璐相貌平平，却资源不断的真相](#)

[20260405 15:47:31](#)

随机推荐

•

-

[奥尼尔重谈04总决赛失利：科比只想夺走我的地位湖人问题太多不团结](#)

[20260405 15:47:31](#)

•

-

[AI六小龙踩过的那些坑](#)

[20260405 15:47:31](#)

•

-

[克雷桑谈获第22轮最佳：进球荒让我成熟，我也非常乐意参与防守](#)

[20260405 15:47:31](#)

•

-

[盛大阅兵，就在今天！](#)

[20260405 15:47:31](#)

•

-

[年轻人狂买的水晶手串，在抖音上「一物一检」](#)

[20260405 15:47:31](#)

今日相关部门发布重磅报告,全球推进_跨国老龄健康合作_应对全球老龄化浪潮

, 20260405 15:47:31 陈贞仪 054

本周研究机构发布创新新成果,中国最会跑马拉松的护士被骂,冤不冤?,很高兴为您解答这个问题,让我来帮您详细说明一下。家电维修电话,支持在线咨询报修

本周数据平台最新官方渠道传来研究成果,本月行业协会传达重大通报,全球推进_跨国老龄健康合作_应对全球老龄化浪潮,很高兴为您解答这个问题,让我来帮您详细说明一下:家电维修客服电话,系统自动派单

近日评估小组公开关键数据,昨日行业协会传递重大研究成果,全球推进_跨国老龄健康合作_应对全球老龄化浪潮,很高兴为您解答这个问题,让我来帮您详细说明一下:数字化派单系统,精准定位维修需求

全天候服务支持热线:本月相关部门传递重要研究成果,全球推进_跨国老龄健康合作_应对全球老龄化浪潮

2026年,世卫组织启动"跨国老龄健康合作"全球计划,应对人口老龄化这一世界性趋势。目前全球65岁以上人口超7亿,2050年将突破15亿,养老、医疗、照护、慢病管理成为各国共同挑战。计划推动:跨境养老服务标准互认、护理人才培养与流动、老年病联合科研、药品与康复设备共享、数字健康适老化改造。多国开展长期护理保险、社区养老、居家养老、医养结合经验交流,向老龄化程度较高国家学习经验,帮助未富先老国家提前布局。合作特别关注失能老人、痴呆老人、贫困老人、独居老人保障,提升生命质量与尊严。同时,推动老年健康科技研发,如远程监测、智能辅具、康复机器人、应急呼叫系统等。老龄化不是负担,而是社会转型机遇。跨国合作促进经验互通、资源互补、技术共享,让全球老年人都能享有健康、安全、有尊严的晚年生活,实现积极老龄化、健康老龄化。

01张水华是国内最会跑马拉松的女护士。最近她在生理期情况下,勇夺哈尔滨马拉松赛国内女子组冠军。本该庆贺一番。但是在终点线,她哭了起来,说希望领导支持周末调休。不用给特别的假期,只需要支持周末调休,看上去合情合理吧。再冷酷的领导,也应该体恤下属。但评论区网友一个劲地说她是精致的利己主义者。然后反复刷梗:远离"张水华"这类同事。还动不动讽刺:不行哦,马拉松阿姨又要去跑步了。后来评论干脆骂了,骂得也不是一般的凶。问题来了,一个跑出全国女子第一的护士,怎么被群嘲了呢?02怎么回事呢?我去看了看。张水华在镜头前说了两段话。"

领导说你参加马拉松,这是你自己的爱好,要调你跟同事调好。" 医护工作者很忙,自己还要训练,所以希望领导支持自己调休。"仔细看,不是领导不给调,而是张水华不想跟同事协调,直接让领导排班。所以这里领导说的没错啊。当然可能是张水华遇到了不讲理的同事,就不想让她舒服,所以需要领导介入。这就要看她跑的频次让不让同事介意了。按照网友的爆料和她抖音账号视频记录,她近半年至少跨省跑了10

次比赛。尤其是四月跑了三次,三月跑了五次,差不多这两月每周都在跑。再往前翻,去年11月4次,12月5次,这两月也是每周都跑。再往前,还有63天跑了4场的事。事实上,跑马拉松不是到了起跑线就能跑的,像顶级选手还要适应场地,前一晚住当地,所以跑一次马拉松,等于周末要花两天。也就是说,张水华每年有四个月周末基本不上班,这在护士岗位上难以想象。这些还只是她拿到名

次的比赛，更别说张水华账户下很多跑步训练是晚上进行的，而护士是出了名的要上夜班的岗位，那这会和日常工作冲突吗？既然有影响工作的嫌疑，又是全国顶尖选手，为什么不辞职后去全职跑全马呢？30岁的张水华属于业余顶尖，但与专业选手的纪录有不小差距，所以想在巅峰末期的岁数去全职跑马，不是明智之举。但如果她不离职，反而有意外收获。因为护士是个人设，全国不缺一个会跑马拉松的女性，但是缺一个跑得快的护士。这恐怕也是国内运动品牌签约她的原因。签了后，一边干护士工作，一边跑马赚钱，除了累点，生活过得还是很滋润的。但同事看了心里可能就有想法。这里就要插播一下，很多人说她拿了8万美元的奖金。因为奖项设置里这么写。按赛事规定，奖金只发给男子或女子前八名；但张水华只是国内第一，没排进全部女子组前八。所以这次她是没拿赛事奖金。但不论比赛里拿没拿奖金，光是签约品牌每年给的数万以上的基础津贴，就是不小的外快了。说到这里，画面很清晰了：她需要经常跑，经常跑就不能周末上班；不能周末上班，就要找同事调休。一开始大家觉得调就调了，就当支持民间体育爱好者了，但时间长了谁受得了。尤其是周末干的活比周中要多得多，工资也更高，被调来干她的事的同事有没有拿到这本该多的加班费也是一个问题。反正越来越多同事不愿意调休了，就出现了开头一幕，张水华公开喊话领导，倒逼同事给调休。本来到这里，我们也是在推测，另一边网上支持张水华的声音依然不小。但没多久，她又写了长文澄清，里面说：马拉松并不是可有可无的消遣娱乐，是她实现人生价值的一部分。马拉松一年只有两季，非赛季时，她从未要求特殊调班。问题又来了：既然跑马是人生重要价值，那为啥不辞职去跑呢？既然是非赛季不调班，那赛季时调不调班？只能说张水华是一名成熟跑者，但在面对镜头时还不够成熟，没想好怎么表达自己的诉求。其实全世界都一样。冠军要学会怎么站上领奖台，也要学会怎么在台下发言。03张水华有句话说的很对：" 医护工作者是特别的忙，特别的累。"这句话多少揭露了护士生存现状，但还不够。首先，确实太忙了。去年11月国家卫健委给出了一组数据。2023年全国二级及以上医院入院人次达到2.2亿人次。每名责任护士每天白班护理住院患者平均约9名，夜班护理住院患者平均约16名。临床护士平均每月轮值8—12个夜班。忙起来的时候每日每夜，你也请不出假，更是调不了休。一位姑娘吐槽自己已经一天完整的休都没有的。一位姑娘后天有一场考试，想着已经上过大夜班，也帮人顶过班了。结果，领导就是要求她再顶一次。所以很多护士不仅仅没双休，甚至好几个月都凑不出周末双休。而且很多人对护士太求全责备了。在很多患者看来，护士就得给他们100%的服务，一点不满足就投诉，这让本就忙碌的护士更是面临被扣钱的压力。干脏活累活，收入可观还好说，可实际上护士的薪酬不见得多好。2021年，中国护理周刊上的文章指出，76.5%的护士月收入低于5000元，仅有4.5%的护士月收入在8000元以上。到现在也好不到哪里去。哪怕是本科学历的护士去了三甲医院，最后到手的也可能是6000。那是不是医院缺钱，所以不给护士涨薪呢？倒也未必，绝大多数医院愿意给医生加工资，但不愿意给护士加。理由很简单：" 招医生是能赚钱的，招护士是赔钱的。好医生可以为医院带来病源，但没有哪一个病人会因为护士护理得好、态度好，选择去这家医院。"更关键的是，你不干，有的是护士干。过去一二十年，我国护士数量迅猛增长，截至2023年底，注册护士总量达563.7万人。换算一下，每千人口注册护士数达到4人，但这还远远不够，因为欧美国家一般都是要到10人以上。另外，我们的医护比是医护比为1:1.18，每1名医生对应约1.18名护士，这数据也明显低于国际标准。数量不够，力量来凑，就出现了护士工作时间长、排班不规律的问题。翻译一下这残酷的真相就是：我们很需要护士，但需要的可能是工资很低的护士。不过，通常被捧得很高的职业，过得都没想象的好，不是吗？-END-

标签 [社交媒体](#)

相关文章

- [汪雨弟弟发声，曝哥哥离婚后和崔璨常带两个孩子玩，前妻太大度](#)
- [蒙娜丽莎：行业价格暂未观察到正向变化，产能出清时间周期会比较慢](#)
- [名记吐槽詹姆斯“永恒的国王”广告：这次是真真正正的让人厌恶！](#)
- [木子美归来：文字基础，“那些男人”就不基础](#)
- [被骂的吴京，没有后视镜](#)
- [纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会正式开始](#)

-
- [以互联网为师，线下业态为何热衷搞“擦边”经济？](#)
 - [印尼现在安全吗？](#)
 - [盛大阅兵，就在今天！](#)
 - [全网怒骂！美网赛场大屏拍到巨富CEO硬抢小男孩冠军纪念帽，疑狡辩给娃“上一课”：人生就是先到先得！](#)
 - [8月新势力众生相零跑领跑“蔚小米”迈过3万辆门槛儿](#)
 - [12年屡败屡战，八马茶业泡不开上市这壶茶？](#)
 - [兵地共建蔬菜交易市场，双方共同出资，一起带动职工群众增收。](#)
 - [曼城官宣34岁前队长自由身离队：回归1年后再分手签土超豪门2年](#)

上一篇 [成为丁真的五年：我不可能永远纯真](#)

下一篇 [特朗普解雇库克的裁决料不会在9月4日前作出](#)

文章点评

未查询到任何数据！

欢迎参与讨论，请在这里发表您的看法、交流您的观点。